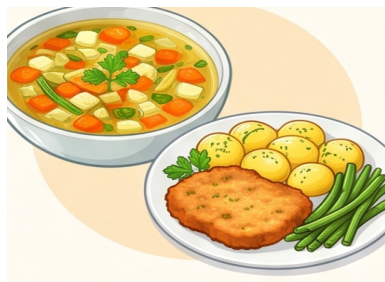
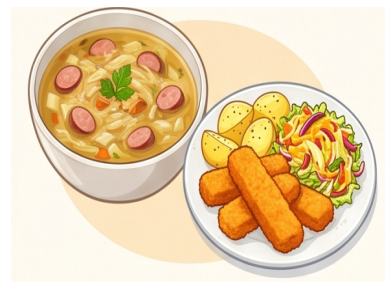


SZKOLNY JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Okres: 19.10 – 23.10.2026 r.

PONIEDZIAŁEK (19.10)	WTOREK (20.10)	ŚRODA (21.10)	CZWARTEK (22.10)	PIĄTEK (23.10)
				
Żurek i Kurczak po chińsku • Żurek na wywarze mięsnym (250 ml) • Kurczak po chińsku z ryżem i warzywami (250 g) • Woda lub kompot <i>Alergeny: Gluten, Seler, Mleko, Jaja, Soja</i>	Zupa pomidorowa i Kluski leniwe • Zupa pomidorowa z makaronem (250 g) • Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (280 g) • Kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Gluten, Seler, Mleko, Jaja</i>	Zupa jarzynowa i Kotlet schabowy • Zupa warzywna (250 ml) • Kotlet schabowy (100 g) z ziemniakami i fasolką szparagową • Kompot / Woda <i>Alergeny: Gluten, Seler, Mleko, Jaja</i>	Barszcz czerwony i Gulasz warzywny • Barszcz na wywarze warzywnym (250 ml) • Gulasz warzywny (130 g) z kaszą bulgur (150 g) • Kompot / Woda <i>Alergeny: Gluten, Seler</i>	Kapuśniak i Paluszki rybne • Kapuśniak na wywarze mięsnym (250 ml) • Paluszki rybne (130 g) z ziemniakami i surówką • Kompot / Woda <i>Alergeny: Ryby, Gluten, Seler, Jaja</i>

Uwaga: Menu może ulec zmianie w wyniku nieprzewidzianych okoliczności. Wykaz alergenów opracowano na podstawie receptur potraw.