

Za co odpowiadają półkule mózgu ?!

Mózg jest cały czas aktywny a między obiema półkulami mózgu nieustannie zachodzi komunikacja. Sprawne działanie obu półkul mózgu to przejaw zdrowia mózgu. Poznaj funkcje lewej i prawej półkuli mózgu, abyś mógł trenować je każdego dnia.

Funkcje lewej półkuli mózgu.

Dzięki lewej półkuli mózgu możesz:

- mówić i rozumieć, to, co inni do ciebie mówią;
- myśleć logicznie;
- analizować różne sprawy ;
- wykonywać obliczenia matematyczne;
- rozpoznawać przedmioty za pomocą dotyku;
- pisać.

Funkcje prawej półkuli mózgu

Dzięki prawej półkuli możesz:

- być artystą;
- myśleć abstrakcyjnie;
- tworzyć dzieła muzyczne;
- kierować się swoją intuicją;
- być kreatywny i wymyślać nietypowe rzeczy;
- wyobrażać sobie w przestrzeni różne przedmioty.

Specjalizacja danej półkuli - np. lewej w mowie, a prawej w wyobraźni przestrzennej, nie oznacza, że półkule te potrafią realizować swoje funkcje samodzielnie. Aby każda z półkul mózgu mogła działać zgodnie ze swoją specjalizacją, musi zachodzić między nimi nieustanna komunikacja. **Każdy z nas jednocześnie używa obu półkul – dzięki temu mózg działa prawidłowo, a my sprawnie radzimy sobie z codziennymi obowiązkami.**